

Tauchsportclub Rottweil e.v.

78628 Rottweil Predigerstr.13



Tauchsportclub Rottweil e.V. Predigerstr. 13 78628 Rottweil

Schwäbische Zeitung
Rottweil

Rottweil, den Mai 2003

Redaktion

Apnoe – Tauchlehrer im Tauchsportclub Rottweil e.V.

Vom 09. bis 14. Mai 2003 trafen sich 11 Teilnehmer zur 1. Apnoe-Tauchlehrer-Prüfung in Spanien, in Calella de Palafrugell.

Die Anreise erfolgte problemlos per Auto bzw. Flugzeug. Nachdem alle in ihren geräumigen Appartements gut untergebracht waren, traf man sich zum ersten Kennenlernen an der Poseidon-Nemrod-Tauchbasis von James Barclay; der den Teilnehmern jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stand.

Schon nach kurzer Zeit bildete sich ein harmonisches Team. In Gruppenarbeit und Diskussionen wurden neue Erkenntnisse und Aspekte erarbeitet, die sich sofort in die Praxis umsetzen ließen. Neben verschiedenen Atemtechniken, mentalem Training, Stretching und die eigenverantwortliche Organisation eines Apnoe – Seminars, kam auch die Tauchmedizin unter Führung von Dieter Gerth (Kursleiter) , sowie das Umsetzen der CMAS – Germany – Richtlinien nicht zu kurz. Alles stand unter dem Motto: „Sicherheit und Gesundheit an erster Stelle“.

Die Qualifikation „ Praxis“ setzte sich aus den Disziplinen 60 m Streckentauchen, Zeittauchen, Retten und Verbringen an Land eines Apnoetauchers aus 15 m Tiefe, Apnoe-Tauchgänge mit und ohne Sonderaufgaben, sowie die „Königsdisziplin“ 25 m Tieftauchen zusammen. Alles musste gut durchdacht und zeitlich abgestimmt werden. Die Sicherungstaucher standen hierbei natürlich im Vordergrund. Ein ausführliches Briefing und die gründliche Einweisung eines jeden Einzelnen gewährleisteten einen reibungslosen Ablauf. So haben die Teilnehmer die erfolgreiche Umsetzung dieser 1. Apnoe – Tauchlehrer – Prüfung nicht zuletzt ihrer eigenen Disziplin und der tatkräftigen Unterstützung des Poseidon-Nemrod-Teams zu verdanken.

Einen gelungenen Abschluss bildete das gemütliche Paella – Essen am Strand von Calella.

Einige der frisch gebackenen Apnoe – TL`s ließen es sich nicht nehmen, noch ein paar Tage bei entspannten Tauchgängen an der schönen Costa Brava zu verbringen.

Sabine Gerth
Schriftführerin

Anlage: 1 Diskette mit Gruppenfoto

1.Vorsitzender: Dieter Gerth
Bankverbindung: Voba Balingen

Kontonr. 777 500 8

BLZ 653 912 10